

► **Contorno**

*Él respondió: "Este tipo solo puede salir por medio de la oración y el ayuno".*

**Marcos 9:29 (NVI)**

**A. Introducción**

**B. Ayuno**

1. Qué es el ayuno \_\_\_\_\_?

**Tres tipos diferentes de ayunos:**

1) El ayuno \_\_\_\_\_.  
(Éxodo 34:28; Ester, Ester 4:16)

2) El ayuno \_\_\_\_\_.  
(Éxodo del rey Josafat, 2 Crónicas 20:3.)

3) El ayuno \_\_\_\_\_.  
(Éxo. Daniel, Daniel 1:8)

2. ¿Qué hace el \_\_\_\_\_?

1) El ayuno nos ayuda a mantener a \_\_\_\_\_ en el centro de nuestras vidas.

2) El ayuno trae un \_\_\_\_\_ espiritual.  
(Marcos 9:14-18, 25-29)

Los devocionales, las guías de profundización, los bosquejos y otros recursos basados en este mensaje están disponibles en [brookwoodchurch.org/messages](http://brookwoodchurch.org/messages) o en la aplicación de la Iglesia Brookwood.

Respuestas: 1. bíblico 1) Absoluto 2) Normal 3) Parcial 2. ayuno 1) Jesús 2) descubrimiento

Información de recursos: Las citas de las Escrituras marcadas (NTV) están tomadas de la *Santa Biblia*, Nueva Traducción Viviente, copyright © 1996, 2004, 2015 por Tyndale House Foundation. Utilizado con permiso de Tyndale House Publishers, una división de Tyndale House Ministries, Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados. C/R se refiere a una 'referencia cruzada'.

# JESUS AT THE CENTER OF THE KINGDOM

---

## GUÍA DE GRUPO

Esta guía está diseñada para ayudarte a experimentar una intimidad más profunda con Jesús y construir relaciones significativas y duraderas con los demás. Reúnase con amigos o encuentre un grupo visitando [brookwoodchurch.org/groups](http://brookwoodchurch.org/groups).

*¡Seamos más fuertes juntos!*

---

**julio 27, 2025**

**Título del mensaje: *Cuando ayunas***

**Pasaje principal: Mateo 6:16-18**

### Incluido en esta guía

1. Introducción a la serie
2. Conectar
3. Orar
4. Explorar y discutir
5. La única cosa
6. Memoria de las Escrituras
7. Recursos recomendados

## Introducción a la serie

*Cuando Jesús vio a la multitud, subió a la ladera de un monte y se sentó. Sus discípulos vinieron a él, y él comenzó a enseñarles.*

**Mateo 5:1-2 (NVI)**

Lo que sigue a este versículo en Mateo capítulos 5-7 se ha convertido en lo que probablemente es la enseñanza más conocida de Jesús, a menudo conocida como *El Sermón del Monte*. Estudiamos Mateo 5 el verano pasado. Continuaremos con Mateo 6 este verano y planeamos terminar la serie con Mateo 7 el próximo verano.

## Conectar

Siéntase libre de responder a cualquiera o todas estas preguntas para ayudar a que la conversación continúe:

- ¿Qué te ha estado mostrando Dios de tu devocional o lectura de la Biblia esta semana?
- ¿Tu rutina está construyendo tu futuro o simplemente manteniendo tu pasado? Explicar.

## Orar

Señor, el ruido de este mundo es ensordecedor. A menudo me resulta difícil escuchar Tu voz. Te pido que rompas el caos y me ayudes a experimentar la quietud mientras busco estar completamente presente contigo. Enséñame. Guíame. Cámbiame. Que pueda experimentar más de Ti hoy que ayer.

*Considere estos puntos de oración relacionados con la lección de esta semana:*

- Ora para que Dios te ayude a comprender y apreciar el valor del ayuno bíblico.
- Pídele a Dios que te dé un mayor deseo de ayunar para que puedas experimentar una intimidad más profunda con Él.
- Pídele a Dios que te mueva del legalismo a la libertad cuando se trata del ayuno y otras disciplinas espirituales.

## Explorar y discutir

No te apresures a través de esto. Está bien si no llegas a todas las preguntas. A veces tendrá sentido pasar a la siguiente pregunta. Otras veces, puede reducir la velocidad y procesar un poco más. Permita que Dios guíe el ritmo de su discusión.

### **Mateo 6:16-18 (NVI)**

<sup>16</sup>»Cuando ayunen, no se vean sombríos como lo hacen los hipócritas, porque desfiguran sus rostros para mostrar a los demás que están ayunando. De cierto os digo que han recibido su recompensa en su totalidad.<sup>17</sup> Pero cuando ayunes, ponte aceite en la cabeza y lávate la cara,<sup>18</sup> para que no se note a los demás que estás ayunando, sino solo a tu Padre, que está en secreto; y tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.

### **AYUNO**

La palabra *ayuno* del Nuevo Testamento proviene de dos palabras griegas traducidas como *no* y *comer*, que juntas podrían entenderse como *una abstinencia total de alimentos durante un tiempo determinado*.

Un comentarista define el ayuno, *abstenerse como un ejercicio religioso de comer y beber: ya sea por completo, si el ayuno duró un solo día, o por la alimentación habitual y selecta, si continuó varios días*. (Adán C. Clark)

Una definición común utilizada en Brookwood es *abstenerse de comer con fines espirituales*.

1. Cuando consideras la palabra *ayuno*, ¿qué pensamientos y sentimientos te vienen a la mente, tanto positivos como negativos?
2. Según las instrucciones de Jesús, ¿por qué querrían las personas que otros supieran que están ayunando?
3. ¿Cuál es la mejor motivación para ayunar?
4. ¿Alguna vez has ayunado? Si es así, describe cómo fue eso para ti. ¿Qué mensaje o sentimiento recibiste de Dios?
5. ¿Qué beneficios espirituales se obtienen del ayuno? Si estás en un grupo, deja unos minutos para que cada persona piense en esto por su cuenta. Luego construyan una lista juntos.
6. ¿Qué preguntas tienes sobre el ayuno?
7. Durante la época del exilio (aproximadamente 700-500 a.C.) Los judíos ayunaban para recordar eventos que tenían un significado permanente en la historia judía. Lo hicieron de dos maneras: ayunando o festejando. ¿Cuándo serían los momentos para festejar? ¿Cuándo serían los momentos para ayunar?
8. Jesús asume que sus discípulos ayunarán, así como Él asume que darán y orarán (Mateo 6:1-8), y tan naturalmente como su higiene normal (poniéndose aceite en la cabeza y lavándose la cara). ¿Cómo se puede pasar de una actitud de *tener a* una *de llegar a* cuando se trata de ayunar?
9. ¿Con qué frecuencia crees que Dios quiere que ayunes? Explicar.

*El ayuno, en esencia, no es una disciplina de retención. El ayuno es una disciplina para hacer espacio para Dios.*

Lynn M. Babb

## La única cosa

¿Qué te llevarás de la lección de esta semana? Haz una pausa en silencio durante unos minutos y pregúntale a Dios qué quiere que sepas. Dale tiempo para que Él ponga pensamientos en tu mente y agite tu corazón. Comparta brevemente lo que siente que Dios te está diciendo, luego oren unos por otros.

## Memoria de las Escrituras

Memorizar las Escrituras te ayudará a llevar contigo las palabras de Dios que dan forma a la vida en todo momento y en todo lugar. Estas palabras anclan nuestras vidas en la verdad, profundizan nuestra intimidad con Dios y nos guían por el camino que conduce a la vida. Que seamos como el salmista que ... *escondió las palabras de Dios en su corazón* (del Salmo 119:11).

Aquí hay un pasaje para memorizar basado en la enseñanza de esta semana. Considere escribir esto en una tarjeta de notas y llevarla con usted esta semana.

*Él respondió: "Este tipo solo puede salir por medio de la oración y el ayuno".*

**Marcos 9:29 (NVI)**

## Recursos recomendados

### ARTÍCULOS:

<https://www.brookwoodchurch.org/breakthrough>

<https://www.cslewisinstitute.org/resources/the-place-of-fasting-in-the-christian-life/>

### LIBRO:

*Ayuno: Libertad espiritual más allá de nuestros apetitos*, Lynne M. Babb  
(autor de *Sabbath Guarding*)